

Согласовано  
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

18.04.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                        | Выход, г   | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|--------|--------|------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед       |        | 293    | Птица запеченная             | 100        | 208,00        | 10,28        | 17,32        | 0,06         |
|            |        | 199    | Гороховое пюре               | 180        | 216,60        | 6,21         | 1,69         | 41,90        |
|            |        | 342    | Компот из свежих яблок (75С) | 200        | 74,60         | 0,16         | 0,16         | 17,90        |
|            |        |        | Хлеб пшеничный               | 20         | 47,00         | 1,52         | 0,16         | 9,84         |
|            |        |        | Хлеб ржаной                  | 30         | 59,40         | 1,98         | 0,36         | 11,88        |
|            |        |        | <b>Итого:</b>                | <b>530</b> | <b>605,60</b> | <b>20,15</b> | <b>19,69</b> | <b>81,58</b> |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

18.04.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                        | Выход, г   | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|--------|--------|------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед       |        | 293    | Птица запеченная             | 100        | 208,00        | 10,28        | 17,32        | 0,06         |
|            |        | 199    | Гороховое пюре               | 200        | 240,67        | 6,90         | 1,89         | 46,56        |
|            |        | 342    | Компот из свежих яблок (75С) | 200        | 74,60         | 0,16         | 0,16         | 17,90        |
|            |        |        | Хлеб пшеничный               | 30         | 70,50         | 2,28         | 0,24         | 14,76        |
|            |        |        | Хлеб ржаной                  | 30         | 59,40         | 1,98         | 0,36         | 11,88        |
|            |        |        | <b>Итого:</b>                | <b>560</b> | <b>653,17</b> | <b>21,60</b> | <b>21,86</b> | <b>91,16</b> |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                              |            |               |              |              |              |

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.